

## 2021 충북 문화예술교육 연수 프로그램 <안녕하십니까? 몸>

### ○ 연수목적

- 기업을 대상으로 문화예술교육 프로그램 운영을 통한 직장 내 문화 활동의 경험과 건전한 기업 문화 조성
- 일하기 좋고, 장기근속이 될 수 있는 행복한 기업문화를 만들고자 함
- 직장 내 임직원의 소통 및 화합의 분위기 형성을 위한 몸이라는 주제로 감각을 통해 소통하고 함께 발전해가며 긍정적인 직장 문화생활 활동을 형성

### ○ 연수내용

- 기업 내 직장 규모 및 성격에 맞는 맞춤형 문화예술교육 프로그램 지원
- 충북문화재단, 중소기업중앙회, 충북여성새로일자리지원본부 등 관련 기관 협력을 통해 찾아가는 기업 문화예술교육 프로그램 지원
- 충북의 산업단지 입주기업 직장인 대상 문화예술교육 지원을 통해 지역밀착형 문화예술교육 프로그램 운영하며, 지역문화자원을 활용하여 특화된 프로그램을 제공

### 문화예술교육 연수 프로그램<안녕하십니까? 몸> 계획서

"몸을 표현하고 움직여보는 과정을 통해 직장 내 동료와 대화하고 소통의 하는 감각을  
'몸 중심으로 찾아보고 감각적인 경험'을 통해  
직장에서 긍정적인 마인드와 소통의 활력을 되찾고자 한다."

#### 프로그램 강사 구성

프로그램 강사 구성	6명 (총괄진행1명, 주강사 1명, 보조강사 2명, 타악연주자 1명, 촬영1인)
프로그램 진행 시간	2시간 이내 (현장에 따라 유동적 프로그램 운영가능)

시간	프로그램 주제	활동내용	활동 사진
1 10분	어색 어색/ 궁금해 궁금해	오리엔테이션_ 진행 과정 설명 강사 소개	

<p>2 20분</p>	<p><b>몸 따로 마음 따로</b></p>	<p><b>나의 몸을 살펴보기</b>          -우리의 관절 찾기          (발가락, 발목, 허리, 무릎 등)          -몸의 관절을 느껴보기          -몸의 관절을 하나씩 다르게 움직여보기          -몸의 관절을 매칭해보기          예시) 발가락+허리, 손목+머리, 무릎+어깨          -몸의 관절 매칭을 연결해보기</p>	
<p>3 40분</p>	<p><b>손으로 만나 그림으로수다</b></p>	<p><b>나만의 특별한 장소로 소통하기</b>          -파트너와 등에 손을 대고 함께 걷기          -손을 등에 대고 눈을 감고 교감하며 걸어보기          -손을 통해 나만의 장소를 이야기 나누기          -서로의 그림을 같이 공유해보고 동료에 대해 알아가기</p> <p><b>영상 링크</b>  <a href="https://youtu.be/8SmrUJFamjk">https://youtu.be/8SmrUJFamjk</a></p>	
<p>4 30분</p>	<p><b>바디 퍼커션 (body percussion)</b></p>	<p><b>나의 동료의 '몸의 이야기' 공감하기</b>          -동료의 몸에 자신의 몸 통증 부위를 스티커로 붙여보기          -나의 몸 통증 부위를 설명을 통해서 서로 이해하기          -스티커 표시 된 곳에 몸을 작게 두드려보기          -리듬을 만들어서 타인의 몸을 두드려보기          -다양한 음악과 잼배 악기에 맞추어 리듬 익혀보기          -리듬감을 다르게 하여 스트레스를 풀어보기</p> <p><b>영상 링크</b>  <a href="https://youtu.be/G_T_IDMhntA">https://youtu.be/G_T_IDMhntA</a></p>	

5 15분	싱잉볼 사운드로 만나는 나 너 그리고 우리	<b>나와 너를 살펴보기</b> -방석 혹은 의자에 앉아보기 -호흡을 통해 몸의 감각을 발끝과 손끝까지 상상해보기 -싱잉볼 사운드를 들으면서 소리의 반응을 몸의 감각으로 살펴보기 -몸과 마음을 가볍게 자신을 살펴보기 -다같이 마무리 담소 나누며 정리	
----------	----------------------------------	--	---

※ 5개의 프로그램을 중심으로, 기업 여건에 맞는 프로그램으로 재구성

○ 주요 프로그램 운영 이력

년 월 일	몸 프로그램 활동	주 최
2021년 10월	충청북도 교육청 여학생가정형 (WEE) 센터 청소년 몸 치유 프로그램 강의	충청북도 교육청 여학생가정형 (WEE) 센터
2021년 10월	찾아가는 기업 특강 ㈜심텍 자회사 ㈜에이아이테크 기업 몸 소통 프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2021년 10월	찾아가는 기업 특강 리피코㈜ 기업 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2021년 10월	현장의 인문학 몸과 인생 사랑하는 법 _몸 소통 프로그램 강의	충북대학교 사회맞춤형산학협력선도대학육성사 업단
2021년 4월	기업 맞춤형 청년 취업 교육 HACCP팀장.품질 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2021년 4월	기업맞춤형 청년 취업 전문 교육 제약품질관리전문가 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2020년 5월	기업맞춤형 청년 취업 교육 HACCP팀장.품질관리자 과정 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2020년 4월	기업맞춤형 청년 취업 전문 교육 제약품질관리전문가 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2019년 10월	청년과 문화, 상생 프로젝트 입문교육 강의 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2019년 8월	충북문화재단 문화예술교육연구개발사업 헬로우아트랩 캠프 몸 소통프로그램 강의	충북문화재단
2018년 8월	사회적기업 육성지원사업 오리엔테이션 몸 소통 프로그램 강의	한국사회적기업진흥원 (사)퍼스트경영기술연구원
2018년 8월	'별별하이틴 청소년 여름 캠프' 몸 소통 프로그램 강의	청주시문화산업진흥재단
2016년11월	춘천마임축제_마임아카데미 시민워크숍-몸짓으로 놀다 몸 프로그램 강의	춘천마임축제

[별첨]2021년 찾아가는 기업 특강 활동 현장 사진



찾아가는 기업 특강 오창 (주)심텍 자회사 (주)아이테크





찾아가는 기업 특강 오창 리파코(주)

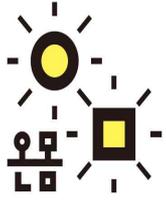


기업 맞춤형 청년 취업 교육 HACCP팀장.품질 위한 몸 프로그램



기업맞춤형 청년 취업 전문 교육 제약품질관리전문가를 위한 몸 프로그램

## <연수 운영 단체 소개>



### 문화콘텐츠 사회적기업 온몸 주식회사

예술의 힘으로 누구나 꽃이 되는 순간과 과정을 이웃의 삶에 담고 싶은 바람으로  
공연창작 및 제작, 문화예술교육, 온몸문화공간 운영 등의 활동을 진행해 오고 있습니다.

- 2021 충북문화예술교육거점 선정  
지역특성화콘텐츠사업 선정, 동동동 문화놀이터 선정  
문화가있는날 직장문화배달 선정,
- 2020 인증 사회적기업 제2020-175호 (사회서비스제공형)
- 2020 동네기록관 선정, 메이드 인 청주 선정
- 2019 국립어린이청소년연구소 한여름밤의 작은극장
- 2018 현대차정몽구재단 H-온드립 펠로우 기업 선정  
콘텐츠코리아랩 키스타트업 선정  
제24회 충북민속예술경연대회 최우수상 연출
- 2017 한국콘텐츠진흥원 지역특화레벌업 선정
- 2016 설립
- 대지의 춤, 안녕하신가요? 몸 등 몸을 중심으로 다양한 소통프로그램 운영  
뮤지컬우리동네담배공장이야기, 아홉계곡의보물, 무용극 보따리, 연희극 햄릿 등

온몸문화공간 <https://blog.naver.com/0nmom>

28484 충북 청주시 청원구 무심동로 576 1층, 2층

# 주 강 사 이 력 서

		성 명	한 글	진 향 래
--	--	--------	--------	-------------

연락처	주 소	충북 청주시 흥덕구 송화로 108번길 111
	휴대전화번호	010 - 9065 - 0570
	E-mail 주소	<a href="mailto:seventh11@naver.com">seventh11@naver.com</a>

년 월 일	학 력	비고
2017년-2018년	London Contemporary Dance School Performance Affiliation: Conservatoire for Dance and Drama University of Kent	University of Kent
2002년-2006년	세종대학교 무용학과 현대무용 전공	세종대학교
년 월 일	활동 경력	주관
2021년 10월	충청북도 교육청 여학생가정형 (WEE) 센터 청소년 몸 치유 프로그램 강의	충청북도 교육청 여학생가정형 (WEE) 센터
2021년 10월	찾아가는 기업 특강 (㈜심텍 자회사 (주)에이아이테크 기업 몸 소통 프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2021년 10월	찾아가는 기업 특강 (주)리피코 기업 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2021년 10월	현장의 인문학 몸과 인생 사랑하는 법 _몸 소통 프로그램 강의	충북대학교 사회맞춤형산학협력선도대학육성사업단
2021년 4월	기업 맞춤형 청년 취업 교육 HACCP팀장.품질 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2021년 4월	기업맞춤형 청년 취업 전문 교육 제약품질관리전문가 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2020년 5월	기업맞춤형 청년 취업 교육 HACCP팀장.품질관리자 과정 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2020년 4월	기업맞춤형 청년 취업 전문 교육 제약품질관리전문가 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2019년 4월	국립극단 어린이청소년극 한여름밤의 작은극장 공연(서울) 및 지방 공연 투어 (음성,양양) [무용극 보따리]	국립극단
2019년 10월	청년과 문화, 상생 프로젝트 입문교육 강의 몸 소통프로그램 강의	충북여성새로일하기지원본부
2019년 8월	충북문화재단 문화예술교육연구개발사업 헬로우아트랩 캠프 몸 소통프로그램 강의	충북문화재단
2018년 8월	'별별하이틴 청소년 여름 캠프' 몸 소통 프로그램 강의	청주시문화산업진흥재단
2016년11월	춘천마임축제_마임아카데미 시민워크숍-몸짓으로 놀다 몸 프로그램 강의	춘천마임축제